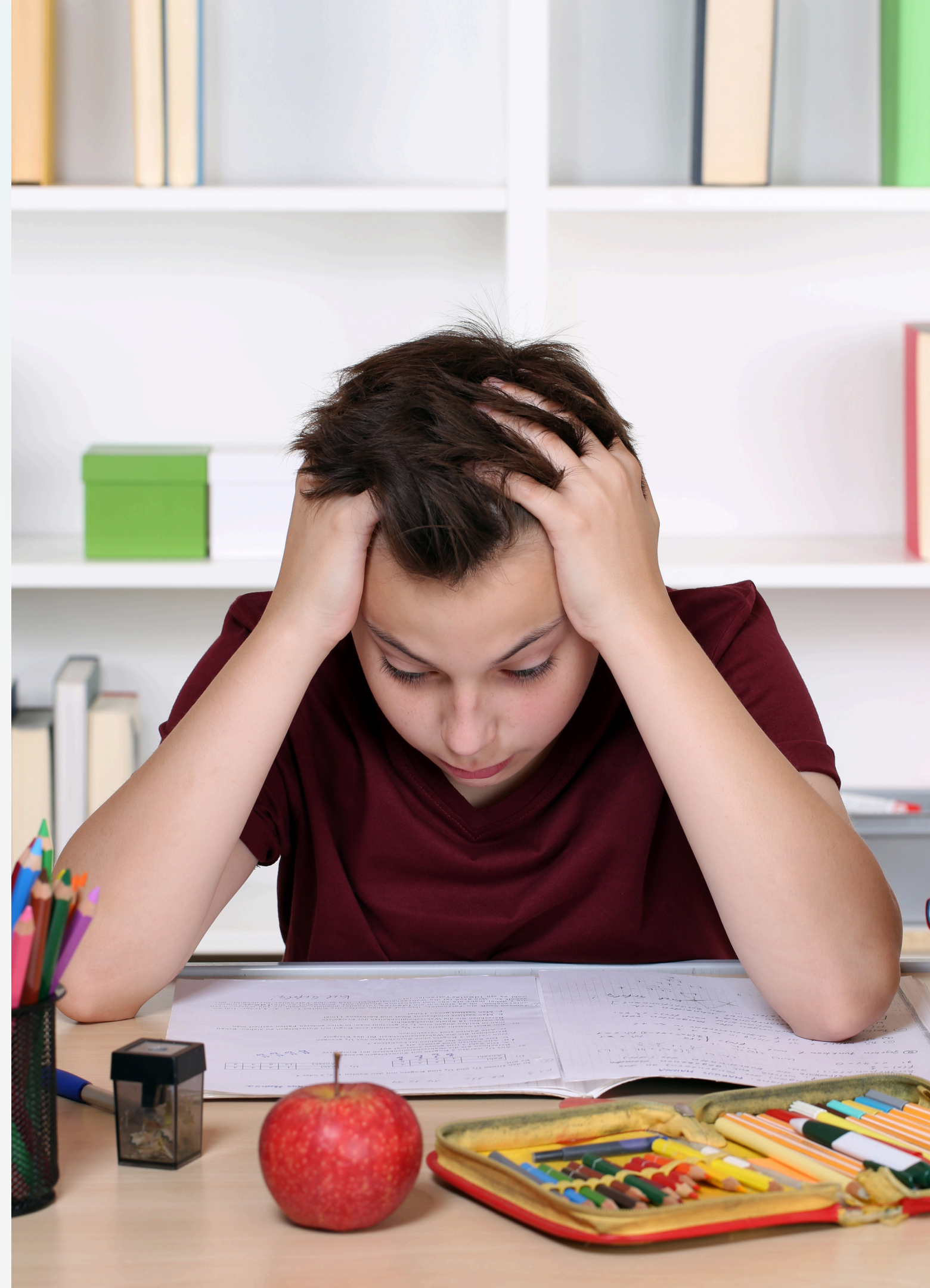




„Pierdut în viitor”

Campanie națională de conștientizare
privind burn out-ul școlar și anxietatea la
elevii de gimnaziu





Despre Proiect

Proiectul „Pierdut în viitor” este o intervenție pilot dedicată elevilor din clasele a V-a și a VIII-a, care urmărește prevenirea burnout-ului școlar și reducerea anxietății de performanță prin workshop-uri interactive, formarea profesorilor și campanie online de conștientizare.

Beneficiari: 40 de copii din Mogoșoaia



Context



Un sondaj realizat anterior între elevi din clasele V–IX a arătat că:

- 53% dintre elevi au raportat probleme de concentrare
- Peste 19% au spus că s-au simțit anxioși

Un studiu recent realizat de UNICEF, Comisia Europeană și Ministerul Educației arată că în rândul elevilor de gimnaziu, 23% dintre elevi prezintă risc de tulburări emoționale la școală, incluzând oboseală persistentă, agitație, neliniște și grijă excesivă - manifestări asociate cu stresul intens de la școală.



De ce este nevoie de acest proiect?



Clasele a V-a și a VIII-a reprezintă două momente cheie în gimnaziu:

Clasa a V-a - Tranziție și vulnerabilitate emoțională

- Adaptare la sistem nou
- Creșterea volumului de muncă
- Schimbări de identitate (preadolescență)
- Primele comparații academice serioase

Clasa a VIII-a - Presiune și risc de epuizare

- Evaluarea Națională
- Alegerea liceului
- Presiune familială crescută
- Autocritică intensă



Scopul proiectului



- Creșterea nivelului de conștientizare în rândul elevilor, profesorilor și părinților privind burn out-ul școlar și anxietatea la elevii de gimnaziu
- Dezvoltarea unor abilități de gestionare a stresului prin workshop-uri și activități practice pentru elevi.
- Implicarea profesorilor și a comunității școlare în identificarea și prevenirea timpurie a burnout-ului la elevi.

Obiectivele proiectului

- 01 Organizarea a 12 workshop-uri pentru 2 clase (6 workshop-uri/clasă)
- 02 Creșterea cu minimum 60% a nivelului de conștientizare a simptomelor de burnout.
- 03 Formarea a minimum 10 profesori.
- 04 Crearea și distribuirea unui ghid digital pentru elevi.
- 05 Implementarea unei campanii online care să atingă cel puțin 10.000 persoane.



Activitățile proiectului

6 luni

Luna 1

Pregătire

Lunile 2-4

Implementare
workshop-uri

Luna 5

Consolidare

Luna 6

Evaluare



Etapele Proiectului

Luna 1 - Pregătire	Luna 2-4 – Implementare workshop-uri	Luna 5 – Consolidare	Luna 6 - Evaluare
• Creare materiale • Realizare regulament proiect • Realizare chestionar inițial (evaluare de bază) • Start comunicare proiect • Înscriere școli • Selectare școli • Testare inițială: chestionar inițial evaluare de bază, test de evaluare psihologică a anxietății la copii	• 2 workshop-uri /lună • 2 Training-uri profesori/proiect	• Lansare campanie de informare și conștientizare online • Distribuie ghid digital • Campanie online intensificată	• Chestionar final/ retestare psihologică a anxietății la copii • Focus grup elevi • Raport impact • Recomandări pentru extindere

Beneficiari

Directi

- 40 de elevi
- 10 profesori

Indirecti

- Minimum 40 de părinți sau aparținători
- Comunitatea școlară locală



Indicatori de impact



Număr de ghid-uri descărcate



Număr workshop-uri realizate



Număr de participanți



Reach online >10.000 persoane

Sustenabilitatea Proiectului

Programul „Pierdut în viitor” poate fi replicat în alte comunități atât din mediul rural, cât și din mediul urban.



Resurse educaționale dezvoltate în proiect



Profesorii formați vor putea continua aplicarea strategiilor



Modelul pilot va sta la baza extinderii naționale.

Buget estimativ

63.000 lei



Beneficii de colaborare



Poziționare de brand și recunoaștere publică

Partener educațional responsabil, asociat cu educație de calitate și șanse egale



Recunoaștere și prestigiu

Diplome, badge-uri digitale, trofee, mențiuni la conferințe și rapoarte



Vizibilitate media și online

Logo și mențiuni pe website, social media, materiale educaționale, comunicate de presă



Flexibilitate în implicare

Posibilitatea de a personaliza nivelul de vizibilitate și tipul activităților susținute



Asociere cu impact educațional concret

Contribuție la creșterea competențelor digitale ale profesorilor și reducerea decalajelor rurale

DESPRE FUNDAȚIA ASSA



Construim **primul Campus Medical și Educațional** din **România**, cu tabără, clinică și spații accesibilizate pentru copiii cu dizabilități.

Dezvoltăm mai multe **linii de proiecte sociale, educaționale și medicale** la **nivel național**, pentru a aduce un sprijin real copiilor și familiilor acestora, material și moral.

- ✓ 46 de comunități vulnerabile sprijinite permanent din 19 județe;
- ✓ 170 de ore gratuite de terapie pentru copiii grav bolnavi;
- ✓ 1.376 de copii beneficiari în cele 52 de tabere și excursii organizate;
- ✓ 378 de copii prezenți la cele 38 de ateliere educațional-recreative organizate pentru copii;
- ✓ 11 mame beneficiare ale 10 sesiuni de mentorat

- ✓ 62 de monitoare donate către 3 școli vulnerabile;
- ✓ 8.712 de daruri și pachete cu produse esențiale oferite;
- ✓ 10 județe vizitate prin Caravana ASSA;
- ✓ 90 de părinți prezenți la cele 7 workshop-uri organizate de specialiști pentru mame;
- ✓ 377 de ghiozdane complet utilizate pentru copiii din 20 comunități vulnerabile;



Am realizat - Podcastul Faptelor Bune -> [Vezi Canalul aici](#)



4.572 beneficiari direcți





FII PARTE DIN POVESTEA CARE INSPIRĂ ȘI TRANSFORMĂ COMUNITĂȚI.

Susține proiectul „*Pierdut în viitor*”

TRĂIM! IUBIM! DĂRUIM!

CONTACT

OFFICE@FUNDATIAASSA.ORG

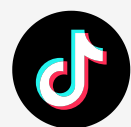
ADRESĂ: STRADA NUFERILOR, NR. 5, COMUNA CIOLPANI, SAT IZVORANI, JUDEȚUL ILFOV



Fundatia ASSA



@fundatiaassa



@fundatiaassa



Fundatia ASSA



@fundatiaassa



www.fundatiaassa.org